

Mit tehetünk annak érdekében, hogy ne az ajándékok utáni rohangálásokról szóljon a karácsony, és ne kiüresedett ünnepként éljük meg? Mai adásunkat a karácsonyra való készülődésnek szenteljük Kilin Ildikó és Nagy Botond természetgyógyászok közreműködésével.

Hallgassa meg:

{play}magyaradas/Natura Studio/2014-11-26.mp3{/play}