

Adásunk mai témája a baranta (harcművészeti stílus). Meghívottunk: Kopecsni Gábor, a Felföldi Baranta Szövetség ügyvezető elnöke, aki úgy tartja: a megfelelő szellemiséget csak megfelelő testi és megfelelő lelki helyzetben tudja az ember megfelelően művelni.

Hallgassa meg:

{play}magyaradas/Natura Studio/2015-01-21.mp3{/play}