

Az erőszakmentes kommunikáció az a feledésbe merült nyelv, amelyen azok az emberek beszélnek, akik törődnek egymással – mondja dr. Marshall Rosenberg. Hogyan vitázzunk és hogyan (ne) veszekedjünk? - többek között erre is válaszol Várdai Gabriella személyiségfejlesztő terapeuta, akivel az erőszakmentes kommunikációról beszélgetünk.

Hallgassa meg!

{play}magyaradas/Natura Studio/2015-04-29.mp3{/play}